

FOX Akademie: Dein Erfolg in Bewegung



Steigere mit der von Dr. Ben Baak mitentwickelten FOX-Reaktivkraft-hantel in **wenigen Minuten täglich** deine Gesundheit, Leistungsfähigkeit und dein Wohlbefinden.

Innerhalb kürzester Zeit erreichst du:

- ✓ effiziente Fettverbrennung
- ✓ einen starken Rücken
- ✓ verbesserte Körperhaltung
- ✓ gesteigerte Beweglichkeit
- ✓ einen athletischen Muskelaufbau

... und das alles in einem **einfachen Training** an jedem Ort und zu jeder Zeit!

Innerhalb von 60 Sekunden erzielst du durchschnittlich 100 Muskelkontraktionen in verschiedensten Muskelgruppen gleichzeitig. Für ein **10-Minuten-Workout** bedeutet das im gesamten Körper rund **300.000 Muskelanspannungen!**

Studien belegen, dass die Kombination aus FOX-Hantel beim Joggen einen 33% höheren Wirkungsgrad hat und das FOX-Training **43% effektiver** als ein klassisches Krafttraining ist.

Über 2.500
begeisterte
Kunden

92% würden den FOX weiterempfehlen, 89% sind vom FOX begeistert.

Weitere Infos unter
www.fox-akademie.de

 /fox.hantel

 /fox.hantel

Exklusives Trainingsangebot: Sichere dir jetzt dein Programm!

Programm PREMIUM

997 € ~~1.497 €~~

nach 12 Monaten
nur 197 €/Jahr

- **Premium** Onlinezugang zur FOX Akademie
- inkl. **ALLE** Programme für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis, FOX Kurzimpulse mit Updates
- inkl. alle FOX Challenges und Trainingspläne
- inkl. Premium FOX-Hantelset
- inkl. Gruppen-Live-Trainings & Aufzeichnungen
- Trainingsschwerpunkte für Gewichtsabnahme, Muskelaufbau, Rumpfstabilität und Athletik

Programm VIP

1.997 €

nach 12 Monaten
nur 197 €/Jahr

- wie **Programm PREMIUM**
- Zugang zum **31 Tage-Stoffwechselprogramm**
- inkl. Sanierungsanleitung, Spezialrezepten und täglich motivierenden Videos:
 - ✓ Anregung des Stoffwechsels
 - ✓ Entlastung der Verdauung
 - ✓ Verminderung des Schlafbedarfs
 - ✓ Steigerung der Gedächtnisleistung
 - ✓ Verbesserung des Hautbildes
 - ✓ Förderung der Gesundheit

In der Füllung der Hantel liegt das Erfolgsrezept!



»Wer im Leben etwas bewegen will,
fängt am besten bei sich selbst an.«

DR. BEN BAAK

Mit der FOX-Hantel erreichst du den vollen Kraftimpuls bei gleichzeitigem **Schutz deiner Gelenke**. Dies wird durch die spezielle Zusammensetzung der Hantelfüllung und daraus resultierende reflektorische Anspannung sichergestellt.